



# LANDKREIS EICHSFELD

## Pressemitteilung

**Nr. 2023/VG**

Heilbad Heiligenstadt, den 27.09.2023

### **Kursbeginne an der Kreisvolkshochschule Eichsfeld für das Herbstsemester 2023**

An der Kreisvolkshochschule Eichsfeld starten demnächst wieder eine Reihe verschiedener Kurse. Die folgende Übersicht informiert über einige Kurse und deren Beginn.

Weitere Angebote und ausführliche Informationen sind auf der Homepage der Kreisvolkshochschule Eichsfeld [www.kvhs-eichsfeld.de](http://www.kvhs-eichsfeld.de) zu finden. Eine Anmeldung ist ebenso über die Homepage oder schriftlich vorzunehmen.

### **Terminübersicht (Auszug) Oktober/November 2023**

09.10.23	9:00 Uhr	Grundlagen der EDV - Windows 10 für Einsteiger Laptop und PC leicht und verständlich erklärt!	LFD
16.10.23	18:00 Uhr	Internationale Gerichte: Modul 6 - Italienische Kochkunst -	HIG
16.10.23	17:45 Uhr	Ayurvedische Herbstküche	LFD
16.10.23	17:00 Uhr & 18:00 Uhr	Gesunder Rücken! Vorbeugung von Rückenschmerzen	LFD
16.10.23	18:00 Uhr	Textverarbeitung am PC mit MS Office unter Windows 10 für Ein- und Umsteiger	LFD
17.10.23	11:00 Uhr	Englisch A 1-1 Anfänger für Interessenten ohne bzw. mit sehr geringen Vorkenntnissen	LFD
17.10.23	16:15 Uhr	Yoga	HIG
17.10.23	18:00 Uhr	Tabellenkalkulation mit Excel unter Windows 10 für Ein- und Umsteiger	LFD
18.10.23	18:30 Uhr	Gestalten von Enkaustikbildern	LFD
18.10.23	18:30 Uhr	Rückhalt - die Wirbelsäule mobilisieren und den Rücken stärken	Dorfgem.-haus Breitenworbis
19.10.23	19:00 Uhr	NEU! <u>Unterschiede bereichern:</u> Sich selbst und andere besser verstehen (1 Abend)	HIG
19.10.23	17:45 Uhr	Gesunder Rücken! Vorbeugung von Rückenschmerzen	Regelschule Niederorschel
19.10.23	18:45 Uhr	Gesunder Rücken!	Regelschule

		Vorbeugung von Rückenschmerzen	Niederorschel
19.10.23	18:30 Uhr	English club B 2	LFD
20.10.23	9:00 Uhr	Gestalten eines Fotobuches	LFD
23.10.23	18:00 Uhr	Vererben und erben, aber richtig (1 Abend)	HIG
24.10.23	17:30 Uhr	Englisch A 1-7 für Interessenten mit geringen Vorkenntnissen	LFD
24.10.23	09:30 Uhr	Englisch A 2-11 Refresherkurs 1 im Niveau A2	LFD
30.10.23	17:45 Uhr	Vegetarische indische Küche	LFD
07.11.23	18:30 Uhr	Patchwork: Anfertigen eines „Lone Star“ Schneidern eines Weihnachtssternes für Fortgeschrittene	LFD
16.11.23	19:30 Uhr	NEU! Zuckerfrei schmeckt nicht? Natürlich! (2 Abende)	HIG
22.11.23	18:45 Uhr	NEU! Tanz`DICH!	LFD
27.11.23	17:45 Uhr	Indisches Festmenü	LFD

## **Anmeldung und Information**

### **Kreisvolkshochschule Eichsfeld**

Aegidienstraße 19  
37308 Heilbad Heiligenstadt  
Tel: 03606 650-4444

Konrad-Martin-Straße 101  
37327 Leinefelde-Worbis  
Tel: 03606 650-4445

Internet: <http://www.kvhs-eichsfeld.de/>